

T'ai Chi

Un art de vivre



T'ai Chi style Yang au cœur de Paris

Avec TINA GRUMME
Cours en Français & Anglais



TARIFS

☆ Le premier cours est offert ☆

Tarifs en plein air :

15€ le cours ou 50 € le forfait de 4 cours

Moins 12% : étudiants & sans emplois

Tarifs en salle :

80 € Forfait mensuel (soit 20 € le cours)

25 € le cours à l'unité

DOJO 5

26, rue de Pontoise - 75005 Paris

HORAIRES :

Mardi: 17h30

Jeudi: 11h

JARDIN DES PLANTES

57, rue Cuvier - 75005 Paris

HORAIRES :

Samedi: 12h30

Dimanche: 10h30

M. DES JEUNES St MEDARD

3 Rue du Gril - 75005 Paris

HORAIRES :

Vendredi : 19h

COURS INDIVIDUELS

Cours de T'ai Chi à Domicile pour 1 à 3
Personnes

Un cours d'essai offert vous est proposé

SAVOIR ÊTRE - SAVOIR FAIRE

Le T'ai Chi, un art de vivre pour tous les jours.
Une vie en harmonie et en sérénité pour un meilleur
sommeil, une meilleure relation à soi et aux autres.

Equilibre
Unité

Liberté
Concentration

Tina Grumme enseigne le T'ai Chi style
Yang depuis plus de 20 ans

Mon parcours :

- Danse : Diplômée de Danse Libre Malkovsky
- Hatha Yoga : Diplômée de l'Institut Eva Ruchpaul
- Théâtre : Ecole de Théâtre Jacques Lecoq
- Art Thérapie : Jeu de masques avec Laura Sheleen
- T'ai Chi : T'ai Chi style Yang / Formation par Jacques Dropsy

Le T'ai Chi est l'aboutissement de ce parcours que j'ai
commencé dès ma jeunesse.

Témoignage :

"J'ai eu l'occasion à plusieurs
reprises de pratiquer le T'ai Chi.
Mais c'est la première fois que,
dès la première séance avec vous,
j'ai pu commencer à en percevoir la véritable
profondeur et signification. Merci Tina de
votre enseignement subtil et si vivant.
Merci de nous faire découvrir ces trésors qui
font du bien au corps et à l'esprit."
Guillaume, 65 ans, février 2019.



Contactez Tina pour plus de renseignements :

Tél. : 06 64 73 12 37

Email : tina.grumme@gmail.com

Web : www.taichi-quartierlatin.com